



EDITORIAL

LE FOYER AMÉLIORÉ PRÉSENTE DE NOMBREUX AVANTAGES

En vue de contribuer à résoudre les problèmes de désertification, de changements climatiques et de pauvreté des populations, nos partenaires béninois travaillent depuis plusieurs années déjà avec les femmes en les instruisant sur des techniques novatrices de construction de foyers améliorés. Contribuer à lutter contre les changements climatiques en mettant au point une technologie plus économique en bois de cuisson est l'une des raisons qui motivent les femmes à se former à cette technique. Ainsi, l'année dernière, plus de 176 foyers améliorés ont été construits avec les femmes membres des groupements soutenus par Jura-Afrique Bénin.

Vous découvrirez dans les pages qui suivent que le foyer amélioré est un type de fourneau fermé qui présente plusieurs avantages :

- Il permet tout d'abord de faire des économies de bois, ce qui induit des économies financières et contribue à protéger l'environnement forestier.
- Il permet aussi de préserver la santé des villageoises. En effet, il faut savoir qu'une femme marche en moyenne 5 km pour atteindre la forêt. Le ramassage du bois est donc un travail très difficile. De plus, un foyer amélioré émet très peu de fumée, ce qui préserve les utilisatrices des maladies comme l'asthme et les problèmes de vue.
- Cuisiner avec un foyer amélioré procure un gain de temps : il permet un temps de cuisson moindre et le démarrage du feu est facilité.

La mise en place de foyers améliorés dans les ménages est donc au cœur d'un développement dit durable car il combine les aspects sociaux, économiques et environnementaux.

Pascal Tarchini,
Président de Jura-Afrique

« Avec un foyer amélioré, seulement 2 ou 3 branches suffisent pour cuire un repas tout entier »

Je m'appelle LAFIA Loukia, Présidente de l'unité de transformation de soja en fromage. Je réside dans la commune de Kouandé, plus précisément dans l'arrondissement de fô-tancé, dans le village de Tikou. Depuis que j'ai bénéficié des foyers améliorés, j'ai joui de plusieurs avantages : avec les foyers améliorés mon avoir s'est nettement amélioré. Avec deux à trois brindilles de bois, que j'achète à 100 francs CFA, je prépare les fromages de soja de 5000 à 6000 francs CFA, or avant j'utilisais le bois de 1000 francs CFA qui ne suffisait pas. Maintenant mes yeux sont propres, ils ne me brûlent pas car la fumée ne me gêne plus comme auparavant. De plus ce foyer me permet de cuire mon fromage plus vite ; je gagne beaucoup de temps et mes enfants ne sont plus exposés au feu et le risque d'incendie diminue. Je remercie l'ONG POTAL MEN d'avoir pensé à nous. Grâce à ces foyers, nous n'allons plus régulièrement à la recherche du bois. Je souhaite que toutes les femmes utilisent ces foyers car ils sont les bienvenus dans notre milieu.



CUISINER À L'AFRICAIN

En Afrique, nul n'ignore que cuisiner requiert la possession d'un foyer et de bois. Or, depuis des temps immémoriaux, nos aïeux ont toujours utilisé des foyers traditionnels. Les femmes, avec la présence massive des forêts, allaient chercher le bois derrière les concessions. Mais de nos jours, la croissance démographique et l'introduction des nouvelles techniques culturales, permettant d'emblaver de grandes superficies, ont énormément contribué à la disparition des forêts et à la destruction de l'environnement. Cela a raréfié la disponibilité du bois mort. Or, les mamans continuent d'utiliser les foyers traditionnels à trois pierres pour la cuisine. Leur construction étant moins chère, ce type de foyers continue d'être utilisé malgré d'énormes inconvénients :

Du point de vue économique : l'achat régulier de bois ne permet pas de faire face à d'autres besoins; l'utilisation abusif de bois conduit au déboisement et provoque la rareté des pluies.

Du point de vue environne

mental : les galeries et massifs forestiers sont détruits.

Du point de vue sanitaire : Il y a un risque de se brûler, de s'intoxiquer par la fumée, sans oublier le risque d'incendie

Eu égard à ce qui précède, L'ONG POTAL MEN, organisme à base communautaire et souhaitant améliorer les conditions de vie, a entrepris des actions pour construire des foyers améliorés de type rocket en banco. La mise en œuvre de ces actions a connu deux phases :

La première phase a permis d'établir un répertoire des apprenants de vingt centres et de quarante-deux femmes leaders, puis de les sensibiliser. Lors des séances de sensibilisation, les animations sont organisées avec des boîtes à images, pour expliquer les avantages des foyers améliorés et les inconvénients des foyers traditionnels qui détruisent l'environnement et donnent plus de corvées aux femmes. Au terme de cette phase, 182 femmes ont été touchées.



La deuxième phase est celle de la réalisation qui a démarré en mai 2018. Elle a porté sur la construction de foyers à l'intérieur d'un hangar ayant pour dimensions 3m de longueur sur 2m de largeur et 2m de hauteur.

Potal Men

JURA - AFRIQUE

LE FOYER 3 PIERRES AMÉLIORÉ

Depuis 2012, Jura-Afrique Bénin promeut la fabrication et l'utilisation de *foyers trois pierres améliorés*. Lucencia KOUNKPAGA, formatrice responsable, décrit le cheminement avec les communautés qu'elle accompagne: «Avant d'intervenir dans un village, nous faisons d'abord un diagnostic pour nous assurer de la présence de foyers et du modèle vulgarisé. Ensuite nous tenons une séance publique, l'*Assemblée Générale Villageoise*, pour discuter des questions environnementales qui se posent dans le village. Puis une autre séance est initiée avec uniquement les femmes pour choisir celles qui se chargeront de la diffusion des foyers améliorés dans le village. Ces femmes sont appelées les *Monitrices Endogènes*. Au cours de la même séance, la date de la formation est retenue et les femmes sont invitées à chercher les matériaux et les instruments dont elles auront besoin, notamment des termitières (communément appeler banco) de la bouse de vache, de la paille, des houes, des coupe-coupes et des marmites.»



LE FONCTIONNEMENT

Nous mesurons quatre volumes de banco, un volume de bouse de vache et un volume de paille. Nous mouillons ensuite le banco en le pétrissant et en y ajoutant la paille coupée et ensuite la bouse de vache. Nous pétrissons correctement jusqu'à ce que tout soit bien mélangé. Puis nous couvrons le mélange avec la paille après l'avoir arrosé. Il restera ainsi pendant 6 jours, pour augmenter la résistance du foyer.

Le jour même de la construction, nous créons un cercle avec la bordure de la marmite, puis nous traçons un triangle et nous disposons les pierres pour former le triangle. Nous creusons le sol pour bien fixer les pierres, nous posons la marmite et mettons le bois pour vérifier que la distance sol-marmite est d'environ quinze centimètres.

Avant d'utiliser le mélange pour la construction, nous pétrissons par petits tas avec la main et nous faisons des pains. Nous mouillons le sol et les pierres. Nous entourons les pierres avec le banco pour permettre une bonne fixation des pierres. Puis nous construisons couche par couche, jusqu'au niveau de la marmite,



en lissant les parois externes du foyer. Après, nous enlevons la marmite et lissons également l'intérieur du foyer, tout en vérifiant la distance entre sol-marmite et entre paroi-marmite qui doit être de trois centimètres. Enfin, nous traçons la porte du foyer. Après la construction, nous couvrons le foyer pour éviter les fissures lors du séchage qui dure encore au moins une semaine.

Les femmes s'enregistrent auprès de la présidente des monitrices et indiquent le nombre de foyers qu'elles souhaitent. En fonction de leurs besoins, une planification est ensuite établie.

Le jour de la construction, les bénéficiaires préparent à manger pour les monitrices, qui en profitent pour dispenser une formation et des conseils pour l'optimisation de l'utilisation des *foyers trois pierres améliorés*.

Les *foyers 3 pierres* apportent de nombreux bénéfices, tels qu'une diminution du temps de recherche du bois; une diminution de la quantité de bois nécessaire pour la préparation d'un repas, une diminution des fumées toxiques et une meilleure hygiène.

Kouagou,
Directeur exécutif de Jura-Afrique Bénin

Je suis SAMBIENI Sara, ménagère à Kountitinhoun. Je suis mariée, mère de huit enfants.

Depuis que j'utilise les foyers améliorés, ma consommation de bois a nettement diminué. Suite à une opération chirurgicale, le médecin m'avait interdit de m'approcher du feu. Grâce aux foyers améliorés, je fais désormais ma cuisine tranquillement et sans difficulté.

Avant, j'allais au champ au moins trois fois par semaine pour chercher du bois et j'avais besoin de 10 morceaux de bois par repas. Maintenant, j'y vais une fois par semaine et n'utilise que 3-4 morceaux de bois.

Avant, après la cuisine, je sentais les courbatures et la fatigue. Maintenant, je me sens à l'aise après la cuisine. Je n'inhale plus la fumée par mes narines. La cuisson de mes repas est plus rapide et j'ai assez de temps pour faire d'autres activités. Je m'occupe plus de ma famille et de mes enfants.

Quand le projet est venu dans notre village on était réticentes, mais aujourd'hui, nous sommes enchantées. Les femmes des villages voisins viennent voir nos foyers et nous demandent de leur apprendre comment construire de tels foyers. Cela nous motive et nous valorise.



JURA-AFRIQUE BÉNIN ET NEW TREE, UNE HISTOIRE QUI DURE

Franziska Kaguembèga-Müller est co-fondatrice de newTree et la cheville ouvrière du développement des projets locaux au Bénin et au Burkina Faso. Nous lui avons posé quelques questions.

- *Quelle est l'importance pour newTree des projets menés par Jura-Afrique Bénin?*

Il y a 20 ans, après la finalisation de mes études en biologie, j'ai démarré un projet de reforestation au Nord du Bénin. La collaboration avec l'équipe de Jura-Afrique Bénin a alors commencé. Kouagou M'Borinati N'Dah, le directeur exécutif actuel de JAB, était un de mes meilleurs techniciens, qualifié et motivé.

L'association newTree a été fondée en Suisse en 2001. Je suis repartie au Burkina Faso pour démarrer les projets. Et j'ai ainsi pu régulièrement rendre visite à l'équipe au Bénin. La motivation et l'engagement de l'équipe sur place sont toujours impressionnants. J'espère qu'à travers newTree et la collaboration avec JAB, nous pourrions encore longtemps les soutenir et développer davantage les activités importantes pour la population locale.

- *Quels objectifs sont poursuivis par newTree au Nord du Bénin?*

Le programme est inspiré des approches de newTree au Burkina Faso qui connaît un grand succès depuis 15 ans. De nombreuses activités autour de la famille paysanne sont menées et accompagnent les partenaires pour améliorer durablement leur vie. NewTree a développé, depuis 2014, le volet reboisement, apiculture, formation écologique dans les écoles et aussi le volet agriculture durable. Nous influençons également le volet femmes rurales en introduisant les foyers améliorés en banco et en améliorant les approches des AGR pour les femmes.

- *Comment voyez-vous évoluer la collaboration entre JAB et newTree?*

Nous approchons de la fin du programme 2017- 2019. NewTree organisera alors une évaluation commune avec JAB pour décider de la suite. Les résultats de cette évaluation vont nous guider à formuler le programme 2020-2022. J'espère fortement que JAB et newTree vont continuer la collaboration pour toujours soutenir l'équipe sur place, car je vois un grand potentiel dans cette nouvelle équipe et le besoin d'accompagner les familles paysannes est énorme.

- *Vous avez une grande expérience du terrain, qu'est-ce qui permet aux populations rurales africaines d'améliorer leurs conditions de vie de manière durable?*

Je trouve très important de respecter les traditions et cultures des Africains. Il faut les écouter et les comprendre. Il est aussi primordial de partir de l'endroit où les familles paysannes sont situées pour avancer pas à pas avec elles, ensemble. Il faut ensuite équiper les partenaires paysans, en leur demandant une contribution financière raisonnable pour ainsi augmenter leur participation. L'accompagnement au début est aussi important pour augmenter les chances de réussite. Comme cela, ils ont les outils pour prendre leur vie en main.

Propos recueillis par le comité de Jura-Afrique

newtree.org



«La manière de faire la cuisine en milieu rural est inefficace et dangereuse pour les femmes et les enfants. Les trois pierres qui servent de cuisine ne protègent pas des flammes et le vent emporte la chaleur. Le modèle des foyers améliorés en banco est une solution adaptée. Il est simple à construire, ne coûte rien car il est construit avec des matériaux locaux (argile, eau, bouse de vache et herbe) et diminue de 60% la quantité de bois pour faire la cuisine. C'est un soulagement énorme pour ces femmes qui doivent parcourir des kilomètres pour chercher du bois. Il y a aussi moins de fumée et la sécurité est renforcée. La demande énorme pour la formation de ces foyers améliorés montre leur grande importance pour la population locale.»

Franziska K



Comme chaque année à cette période, le Rotary Club les Rangiers renouvelle son action de confection de terrines de chevreuil, notamment au profit de Jura-Afrique. La vente aura lieu le 15 décembre sur les marchés de Delémont et de Porrentruy.

Jura-Afrique est membre
de la Fédération interjurassienne
de Coopération et de Développement
www.ficd.ch

IMPRESSUM

Tirage : 1'300 exemplaires

Parution : 2 fois par année

Impression : infoJU, Courfaivre